# GEHmeinschaft Pressetext für Zeitungen

***Hinweis***: Bitte versenden Sie den untenstehenden Text an die jeweilige Zeitung mit dem dafür vorgesehenen Bildmaterial für die Presse.

**Presse-Text**

In Kooperation mit **Österreich zu Fuß** haben wir uns als Gemeinde das Ziel gesetzt, das Zu-Fuß-Gehen im Alltag zu fördern. Denn Gehen ist gesund, umweltfreundlich und allen voran ein Erlebnis! Es bietet uns die Gelegenheit, zu entschleunigen, schafft Raum für spontane Begegnungen und ermöglicht es uns, kleine Details wahrzunehmen, die uns sonst entgehen würden. Besonders lang müssen die Strecken nicht sein: Oft genügt es schon, eine Station früher aus dem Bus bzw. der Straßenbahn zu steigen oder ein kurzes Stück zum Supermarkt zu Fuß zurückzulegen. Wichtig ist es, die Fußwege regelmäßig zu integrieren, um so neue Routinen zu etablieren. Tipp: Am besten man fragt Personen im eigenen Umfeld, ob sie mit einem gehen wollen – denn gemeinsam geht’s oft leichter!